

“

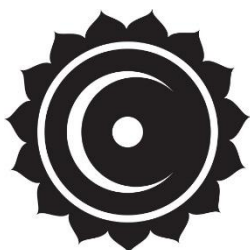
CANCER ET AYURVÉDA : PRÉVENIR ET ACCOMPAGNER

”

Par

Jonathan Léger Raymond,

Herboriste accrédité, naturopathe et thérapeute ayurvédique



**AYURVEDA
REVOLUTION**

Matériel de cours. Toute copie ou diffusion
interdite sans l'accord de l'auteur.

Auteur : Jonathan Léger Raymond

Révision et mise en page : Geneviève Ethier

Édition 1.2

Ebook publié le 07-04-2024

© Jonathan Léger Raymond, *Ayurvéda Révolution*.

Introduction générale



Dans cette formation, nous explorons comment l'ayurvéda peut améliorer nos stratégies de prévention du cancer et nous aider à faire face à cette problématique, lorsque nécessaire. L'ayurvéda considère le cancer sous l'angle d'une vision holistique qui nous guide dans nos interventions thérapeutiques. L'ayurvéda apporte un savoir-faire, une expertise inégalée en matière de substances médicinales naturelles. En ayurvéda, le cancer est identifié depuis de nombreux siècles sous l'appellation « *arbuda* ». Afin de prévenir et de faire face au cancer, ce fléau des temps modernes, l'ayurvéda propose d'entreprendre une série d'interventions à plusieurs niveaux, de manière à mettre en place une thérapie véritablement holistique. Les trois *doshas* servent d'échelle commune pour analyser la situation dans son ensemble et trouver les solutions correspondantes. L'ayurvéda permet de coordonner des interventions à plusieurs niveaux : aspects psycho-émotifs, mode de vie, alimentation, supplémentation, soins corporels et ainsi de suite. Un protocole spécifique, adapté à chaque personne, selon sa nature (*prakriti*) et son état (*vikriti*), est proposé en médecine ayurvédique, mettant à profit les plus puissantes préparations thérapeutiques de la pharmacopée indienne.

Avis de non-responsabilité – décharge

Les informations présentées dans ce webinaire ne sont en aucun cas destinées à se substituer aux traitements ou aux avis médicaux d'un professionnel qualifié dans le domaine de la santé. Les conseils et informations partagées dans le cadre du webinaire ne doivent pas servir à établir un diagnostic ni à traiter des pathologies physiques ou psychologiques. Vous devez assumer l'entière responsabilité de l'impact de vos décisions et de vos actes sur votre état de santé et obtenir la collaboration de professionnels reconnus pour vous assister en cas de besoin. Merci de bien vouloir faire usage de votre autonomie, de votre souveraineté et de votre libre arbitre.

Table des matières

1^{ère} partie : Le cancer en médecine contemporaine et en ayurvéda

1.1 Description du cancer en science médicale contemporaine	6
1.1.1 Le rôle de l'immunité dans la prévention et la genèse du cancer	7
1.1.2 Différents types de cancer	8
1.2 Description du cancer en ayurvéda	9
1.2.1 La genèse d' <i>arbuda</i> en ayurvéda	10
1.2.2 Symptômes d' <i>arbuda</i> en ayurvéda	11
1.2.3 <i>Shat kriya kala</i> : 6 stades du développement du cancer en ayurvéda	12
1.3 Les multiples causes possible d'un cancer	13
1.4 Le cancer et le système immunitaire	15
1.5 Prévenir le cancer et ses récives avec l'ayurvéda	16
1.6 Soins naturels complémentaires aux traitements conventionnels	17
1.7 Accompagnement émotif, moral et spirituel des personnes atteintes de cancer	18

2^e partie : Soins holistiques pour accompagner les personnes atteintes de cancer

2.1 Lexique/abréviations	20
2.2 Dosages pour enfants et nourrissons	20
2.3 Élaborer un protocole ayurvédique pour les personnes atteintes du cancer	20
2.3.1 Dimensions psycho-émotives et spirituelles	21
2.3.2 Alimentation « anticancer »	22
2.3.3 Jeûnes	24
2.4 Principaux bénéfices recherchés	26
2.4.1 Antioxydant	26
2.4.2 Hépatoprotecteur	27
2.4.3 Radio-protecteur	27
2.4.4 Antitumoral	27
2.4.5 Antidouleur	28
2.4.6 Régulateurs hormonaux	29
2.4.7 Tonique immunitaire et immunomodulateur	29
2.4.8 Adaptogènes	30

2.4.9 Désintoxiquant	30
2.5 Sélection de plantes médicinales pour les personnes atteintes de cancer	32
2.5.1 Armoise, <i>Artemisia annua</i>	32
2.5.2 Boswellia sacré, <i>Boswellia sacra</i>	33
2.5.3 Cannabis, <i>Cannabis sativa</i>	35
2.5.4 Corossol, <i>Annona muricata</i>	37
2.5.5 Piptoporus, <i>Piptoporus betulini</i>	38
2.5.6 Reishi, <i>Ganoderma lucidum</i>	39
2.5.7 Scrofulaire, <i>Scrophularia nodosa</i>	41
2.6 Formulations ayurvédiques	43
2.7 Soins ayurvédiques additionnels utilisés en cas de cancer	43
2.7.1 Oléations, <i>snehapana</i>	43
2.7.2 Thérapie par les points vitaux, <i>marma chikitsa</i>	43
2.7.3 Sudation, <i>svedana</i>	44
2.7.4 Traitements purifiants, <i>shodhana chikitsa</i> et <i>panchakarma</i>	44
2.7.5 Opérations chirurgicales.....	44
2.8 Résumé des approches ayurvédiques et stratégies holistiques utiles en cas de cancer	45
2.9 Constituer un « kit » pour la prévention du cancer	46
2.10 Où trouver ces plantes par vous-mêmes ?	46
2.10.1 Cie/fabricants au Québec/Canada	46
2.10.2 Détaillants au Québec/Canada	46
2.10.3 Sites Internet au Québec/Canada	47
2.10.4 Détaillants en France	47
2.10.5 Sites Internet en France	47
Bibliographie et webographie	48

1^{ère} partie : Le cancer en médecine contemporaine et en ayurvéda

1.1 Description du cancer en science médicale contemporaine

Le cancer est une maladie omniprésente parmi nos sociétés modernes. En 2020, plus de 8 millions de personnes sont décédées du cancer dans le monde. Selon *Statistique Canada*, c'est la principale cause de mortalité au Canada, alors que 43%, soit presque la moitié des Canadiens, recevront un diagnostic de cancer au cours de leur vie. Parmi les cancers les plus courants, il y a le cancer du poumon, le cancer colorectal, le cancer du sein et le cancer de la prostate.

Cette pathologie se caractérise par une prolifération induite de cellules ayant muté génétiquement, de sorte qu'elles échappent aux mécanismes de régulation qui assurent une croissance harmonieuse des tissus et une coexistence effective des cellules entre elles. Les cellules cancéreuses présentent donc des mutations génétiques qui les distinguent des cellules normales.

Bien qu'il existe de nombreux types différents de cancer, ils se forment tous à la suite du développement anormal et incontrôlé de cellules. Précisons qu'un cancer peut se développer à partir de n'importe quelle cellule du corps.

Les mutations qui engendrent les cancers sont parfois influencées ou déterminées par des facteurs héréditaires, étant déclenchées sous l'influence de divers stress tels que le vieillissement (stress oxydatif), le stress psycho-émotif, le stress physique ou alors des stress générés par des facteurs environnementaux comme la pollution, les ondes électromagnétiques et autres.

Les gènes présents dans le noyau de chaque cellule lui dictent les bons moments pour se développer, travailler, se diviser et aussi pour mourir (apoptose). Habituellement, nos cellules suivent ces directives mais, lorsque notre ADN est modifié ou endommagé, un gène peut subir une mutation et cesser de fonctionner correctement. Par la suite, les cellules peuvent se diviser et croître de façon désordonnée, formant éventuellement une tumeur cancéreuse.

Ainsi, les cellules du corps, soumises à des stress divers, voient leur ADN s'exprimer différemment ou muter, au point où ces cellules vont ensuite se diviser et croître sans considération pour le fonctionnement de l'organisme.

Ces sources de stress cellulaires sont variées et se cumulent : irritations diverses, frictions mécaniques, rayons solaires, radiations, toxines, stimulation hormonale excessive et ainsi de suite. Possiblement, l'influence des peptides produits en concomitance avec les émotions « négatives » telles que la peur, la colère et la tristesse, pourrait se révéler comme l'un des mécanismes chimiques capable d'exercer un stress significatif sur les cellules de l'organisme.

1.1.1 Le rôle de l'immunité dans la prévention et la genèse du cancer

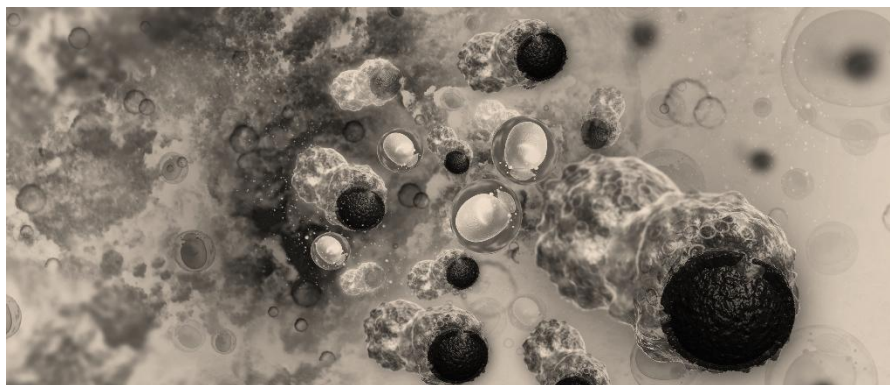
Chaque jour, quelques cellules de notre organisme deviennent cancéreuses, mais notre système immunitaire s'en occupe aussitôt. Pourtant, le système immunitaire confond parfois les cellules cancéreuses pour des cellules normales, pour des raisons qui, encore aujourd'hui, demeurent à élucider par la science moderne.

L'organisme dispose de mécanismes de défense naturels, principalement fondés sur l'activité des macrophages (globules blancs) que l'on appelle les « macrophages associés à la tumeur », désignés par l'acronyme TAM, en anglais. Les macrophages phagocytent, c'est-à-dire qu'ils absorbent et digèrent les cellules cancéreuses, ou alors ils agissent comme des anticorps envers elles, à l'aide de mécanismes chimiques précis. Les cellules T, pour leur part, signalent et coordonnent les activités des macrophages envers les cellules tumorales.

Les cellules devenues cancéreuses ont tendance à envahir les tissus environnants par leur croissance. Éventuellement, elles vont aussi migrer vers d'autres parties de l'organisme pour former ce qu'on appelle des métastases, soit des foyers où elles développent des tumeurs dites secondaires. Par exemple, une cellule cancéreuse issue de la paroi de l'intestin peut ensuite voyager via le sang ou la lymphe puis s'implanter dans le foie et s'y multiplier, jusqu'à développer une nouvelle tumeur, laquelle sera ainsi constituée de cellules intestinales cancéreuses.

Par ailleurs, les cellules cancéreuses deviennent quasiment « immortelles », car elles acquièrent bien souvent la capacité de restaurer leurs télomères, une structure chromosomique qui limite normalement la durée de vie de nos cellules.

Une fois que le cancer développé au point où l'on peut le détecter par des symptômes ou à l'aide des divers tests médicaux modernes, le système immunitaire aura généralement bien du mal à endiguer la maladie. En effet, les tumeurs ou les métastases ne deviennent apparentes que lorsque les cellules se sont multipliées au nombre de plusieurs millions : une tumeur de 1 cm³ contient déjà environ 100 000 000 000 de cellules. Il est donc préférable d'intervenir de manière significative pour le soutenir face à ce défi potentiellement mortel.¹



¹ www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3320224

1.1.2 Résumé des différents types de cancer

Bien que plusieurs points communs ressortent, chaque cancer est différent, car les mutations génétiques possibles sont innombrables et le cancer peut aussi évoluer dans le temps. On définit surtout le cancer par le type de cellule ayant muté. Par exemple, un cancer du poumon implique que ce sont des cellules pulmonaires qui se multiplient et forment un cancer, y compris s'il y a métastase. Dans ce cas, ce seront des cellules pulmonaires qui vont migrer et se fixer quelque part dans l'organisme, que ce soit dans les ganglions lymphatiques avoisinants ou ailleurs.

Les cancers sont donc classifiés selon diverses nomenclatures, notamment selon leur lieu de manifestation, indiquant par le fait même le type de cellules ayant muté et se reproduisant de manière indue. Parmi les types de cancer les plus fréquemment rencontrés on retrouve :

- **Blastomes** : Ces cancers se développent sur des cellules non-différenciées, souvent chez les jeunes enfants, formant une tumeur solide aux caractéristiques mixtes, propres à une variété de cellules. On suspecte que ce cancer est causé par des dysfonctions génétiques plutôt que des facteurs environnementaux.
- **Carcinomes** : Les carcinomes trouvent leur origine dans les cellules épithéliales, lesquelles recouvrent les organes et les tissus. La plupart des cancers du sein, des poumons, de la peau et du colon font partie de cette catégorie. Notons ici que les tissus épithéliaux font partie de la famille de tissus *mamsa dhatu*, en ayurvéda.
- **Leucémies** : Ces cancers se développent dans la moelle épinière, correspondant à la famille de tissu nommée *majja dhatu* en ayurvéda, provoquant une prolifération indue de globules blancs.
- **Lymphomes** : Les lymphomes se développent dans le système lymphatique, un système encore une fois relatif à la famille de tissus *mamsa dhatu* en ayurvéda.
- **Myélomes** : Ces cancers impliquent une mutation des plasmocytes, un type de globule blanc qui fabrique les anticorps, utiles pour se défendre en cas d'infection.
- **Sarcomes** : Les sarcomes se développent à partir des tissus conjonctifs, tels que les muscles, les vaisseaux sanguins et les os. En ayurvéda, on parle ici des familles de tissus nommés *mamsa*, *rakta* et *asthi dhatu*, respectivement.

Rappelons que chaque mutation cancéreuse est entièrement unique, donnant lieu à une infinité de variations sur les caractéristiques des tumeurs, leur développement, ainsi que leurs réactions à diverses substances, incluant les différentes chimiothérapies. Enfin, certains cancers forment des cellules dites « non différenciées » ayant une croissance très rapide et agressive, ainsi qu'une réponse limitée aux diverses substances susceptibles d'affecter les cellules cancéreuses.